



Colegio Bériz

Mayo 2012

LUNES 7				MARTES 8				MIÉRCOLES 9				JUEVES 10				VIERN	
CODITOS CON SALSA DE TOMATE				PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS				SOPA DE COCIDO				ARROZ TRES DELICIAS/GAZPACHO				PURÉ DE V	
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN				FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA				COCIDO COMPLETO				FRITURA DE PESCADO CON ENSALADA				TORTILLA ESPAÑOLA	
MANZANA/PAN				YOGURES/PAN				PERA/PAN				PLÁTANO/PAN				HELADO SAI	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.
690	28	18	104	563	26	23	63	611	22	16	96	813	24	36	97	786	24
LUNES 14				MARTES 15				MIÉRCOLES 16				JUEVES 17				VIERN	
LENTEJAS CON CHORIZO				FESTIVO				ENSALADA DE PASTA				MENESTRA DE VERDURAS				PAELLA VA	
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS				SAN ISIDRO				LOMOS DE MERLUZA CON SALSA ROSA				HAMBURGUESAS CASERAS CON KETCHUP				TORTILLA ESPAÑOL/	
KIWI/PAN								YOGURES/PAN				MANZANA/PAN				PLÁTANO	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.
922	32	46	94	0	0	0	0	654	31	26	75	608	24	26	71	633	25
LUNES 21				MARTES 22				MIÉRCOLES 23				JUEVES 24				VIERN	
ARROZ BLANCO CON TOMATE				JUDÍAS BLANCAS CON OREJA				SOPA DE AVE CON FIDEOS/GAZPACHO				CREMA DE PUERROS, PATATA, CALABAZA, ACELGAS				ENSALADA	
MUSLITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS				SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA				ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS				TORTILLA ESPAÑOLA CON CROQUETAS				CALAMARES A LA ROM MIX	
PERA/PAN				YOGURES/PAN				MANZANA/PAN				PLÁTANO/PAN				HELAD	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.
655	24	18	99	875	35	46	80	551	22	20	71	841	26	40	95	718	27
LUNES 28				MARTES 29				MIÉRCOLES 30				JUEVES 31					
SOPA DE PICADILLO				PATATAS GUIADAS CON CHAMPIÑÓN				ESPAGUETIS/CANELONES				PURÉ DE VERDURAS					
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS				LENGUADO A LA MADRILEÑA				TORTILLA ESPAÑOLA CON EMPANADILLAS				LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA					
NATILLAS CASERAS/PAN				MANZANA/PAN				PERA/PAN				ALBARICOQUE/PAN					
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		
578	24	20	62	570	20	18	83	823	28	28	117	667	19	35	70		

LOS PRODUCTOS QUE CONTIENEN GLUTEN SON SUSTITUIDOS POR PRODUCTOS APTOS PARA ALUMNOS CELIACOS
 MENÚS ELABORADOS Y CALIBRADOS POR EL SERVICIO DE NUTRICIÓN DE SISTEMAS INTEGRALES DE CALIDAD- B82196874



IES 4

SALSA DE TOMATE

PURÉ DE PATATAS

BORES/PAN

Lip	H.C.
20	108

IES 11

VERDURAS

CON EMPANADILLAS

BORES/PAN

Lip	H.C.
34	96

IES 18

LENCIANA

A CON CHISTORRAS

BORES/PAN

Lip	H.C.
23	82

IES 25

CAMPERA

MANA CON ENSALADA
CROQUETA

BORES/PAN

Lip	H.C.
30	84